

NÁVOD PRO GYMNASTICKÝ MÍČ GYMBALL

(rovněž také pro skákací míč, skákací zvířátko, cvičební válec, cvičební elipsu)

Vážený zákazníku,

před použitím si prosím pozorně přečtěte návod. Neodpovídáme za úrazy anebo poškození předmětů, ke kterým došlo následkem nesprávného používání tohoto výrobku. Huštění musí být prováděné dospělou osobou.

Gymball ABS je vyroben ze speciální směsi materiálů. Pokud dojde k poškození míče propíchnutím nebo proříznutím míč nepraskne, ale postupně z něho uchází vzduch. U klasických gymnastických míčů může při mechanickém poškození dojít i k následnému prasknutí míče. Dbejte, abyste měli při cvičení dostatek místa okolo sebe a v případě pádu si neublížili. Míč používejte nejlépe na cvičební podložce. Jednotlivé cviky naleznete v publikaci „Cvičení pro zdraví I“. Opravy jsou možné pouze u míčů se zvýšenou odolností – MAXAFE, ULTRASAFE. Po opravě míče se nosnost snižuje. V případě propíchnutí NEPROVÁDĚJTE OPRAVU – opravený výrobek ztrácí požadavky na bezpečnost.

Použití

Nevystavujte výrobek při jeho skladování a používání přímému slunečnímu záření a neskladujte ho v blízkosti tepelných zdrojů (topení, kamna apod.). Mohlo by dojít k deformaci výrobku. Zabraňte kontaktu se špičatými a ostrými předměty (např. skleněnými střepy, sponkami, ostrými hranami atd.), neboť by mohly výrobek poškodit – míč může prasknout. Rovněž pozor na zipy, prsteny nebo náramkové hodinky. S výrobkem prosím neházejte. Na takto poškozené míče se nevztahuje záruka.

Před každým použitím zkontrolujte výrobek, zda není poškozen, neboť jinak není při cvičení zajištěna dostatečná bezpečnost. Poškozený výrobek v žádném případě nikdy nepoužívejte.

Postup při huštění míčů

1. Míč musí být uskladněn v prostředí s pokojovou teplotou (ca. 18 -20° C), 24 i více hodin před nahušťováním. V případě zvláště nepříznivých teplot je třeba před nafukováním vyčkat, než míč dosáhne pokojové teploty.
2. Nafukujte míč pomalu, max. do 70% velikosti míče při pokojové teplotě. Nehustit rychle, nepřehustit – jinak dojde k deformaci. Uzavřete otvor uzávěrem, který je přiložen v balení. Míč bude v této počáteční fázi tvrdý.
3. Po uplynutí 24-36 hodin dofoukněte míč do optimální velikosti. Nikdy nepřefukujte daný průměr jinak dojde k deformaci. Zpočátku může být míč na omak tvrdý, ale do 3-4 dnů postupně získá vyšší elasticitu a povrch bude hebký a příjemný.
4. Po prvním nafouknutí používejte výrobky až za 24 hodin po finálním (100%) nahuštění.

Nafukování míče

Sportovní gymnastický míč obsahuje minimálně jednu ucpávku – zátku a může obsahovat i přetlakový ventilek s kuličkou, který slouží pro snadnější nahuštění míče. Delší částí se opatrně zasune do míče, ale pouze po zarážku (na druhé straně se přiloží hustilka). V žádném případě nepoužívejte přetlakový ventilek jako zátku, může dojít k jeho „zaražení“. Z otvoru nejde vytáhnout. Na takto poškozený míč se nevztahuje záruka. Skákací míče obsahují většinou pouze jednu zátku. Míč nafukujte pomocí kompresoru s nástavcem na nafukování lehátek, hustilky nebo tzv. žabky.

Upozornění

Gymnastické míče nejsou hračka. Pokud budou cvičit na míči děti je nutný dozor dospělé nebo kvalifikované osoby. Děti nesmějí míč nafukovat, protože by mohlo dojít ke spolknutí drobných částí (zátky apod.). Obal není součástí výrobku. Odstraňte z dosahu dětí. Hrozí nebezpečí udušení. Výrobek používejte pouze k účelu, pro který je určen.

Pouze pro cvičení s vlastní váhou těla. Zvedání závaží při používání výrobku může způsobit poranění uživatele.

Údržba míče

Míč lze ošetřit vlažnou vodou, při silném znečištění můžeme použít mýdlo i saponát. Následně vytřeme do sucha. Na čištění nepoužívejte rozpouštědla a žádné jiné agresivní prostředky. Skladujte na tmavém a suchém místě.

Záruční lhůta – dle platných předpisů. Záruční lhůta se nevztahuje na všechny výše uvedené skutečnosti. Záruční lhůta se rovněž nevztahuje na všechny vady, které vznikly nadměrným opotřebením míče.